

Lotje's Diejaabeetus

Een voorleesverhaal
over diabetes



novonordisk.nl

Lotje's Diejaabeetus

Een verhaal over diabetes voor prinsesjes, prinsjes, hummeltjes, peuters en kleuters

2009

Geschreven door Marlies Slegers

Geïllustreerd door Sandra Kelder-Verheem

Op geen enkele wijze wil Novo Nordisk B.V. de rol van behandelaar vervullen of de indruk wekken de plaats van behandelaar in te willen nemen. Heb je twijfels over hoe te handelen? Raadpleeg je dokter, specialist, diabetesverpleegkundige of apotheker.

Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Novo Nordisk B.V.

© Novo Nordisk B.V. 2014



Novo Nordisk B.V. bedankt de volgende personen voor hun adviserende rol bij de totstandkoming van dit boek:

- dhr. dr. H. J. Aanstoot, kinderarts
- dhr. drs. J.J. Gosen, kinderarts
- Mirjam Offringa en Ingrid Blik van de Werkgroep Kinder Diabetes Verpleegkundigen (WKDV), werkgroep Educatie
- Karien Niezink, diëtist
- Wietske Wits, maatschappelijk werkster
- De werkgroep educatie-materiaal voor kinderen van de Stichting DNO (Diabetes and Nutrition Organization)
- Diabetesvereniging Nederland
- Linn en Astrid Doornaar



De visie die in dit boek wordt weergegeven weerspiegelt niet noodzakelijkerwijs de te volgen behandeling. Voor meer informatie over de behandeling van diabetes, kunt u de richtlijnen van de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF) of de International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD) raadplegen.

Novo Nordisk ondersteunt de bestaande protocollen en richtlijnen voor goede diabeteszorg. Omdat het voor kinderen vaak lastig blijkt te zijn om de bloedglucosewaarden tussen de 4 en 7 mmol/l te houden, worden er in dit boek ruimere waarden aangehouden.

Wat zou je doen
Als je alles kon zijn
Als niets je kon stoppen
Ook al ben je nog klein?

MS



Ergens in een straat hier niet ver vandaan

Zie je een paleisje tussen huizen staan

Tussen nummer drie en zeven.

In dat paleis woont een prinses, Lotje

En een koninklijke kat, die heet Dotje.

Prinses Lotje, het is me wat

heeft diabetes, ken je dat?

Diejaabeetus? Pfff, wat een woord!

Had jij daar al eens van gehoord?



Lotje's vader is Koning van de heuvels en het dal

En haar moeder, ja, je raadt het al

Zij is de Koningin van het land.

Samen zorgen ze voor Lotje, dag en nacht

En een lakei houdt aan de deur de wacht.

Diabetes, daar moet je goed op letten

Dat gaat niet over en je kunt het ook niet uitzetten.

Iedere dag krijgt Lotje insuline in haar been of bil

En de eerste keer gaf Lotje een enorme gil!



Ze dacht dat de naald heel **groot** zou zijn

En zei “Maar dat doet toch vreselijk pijn?

Dat wil ik helemaal niet!”

Ze krijste en riep “ik wil niet dat je spuit!”

En prinsesjes krijsen **HEEL ERG LUID**

(een naald zo groot als...ja, als wat eigenlijk? De slurf van een olifant?)

De Koningin troostte haar en zei

“Kom nu eens kijken bij mij,

het naaldje is niet groot maar klein

En je voelt het nauwelijks, is dat niet fijn?”

(een naaldje zo klein als...een mier?! Nee, dat deed geen pijn!)





Iedere dag krijgt Lotje een aantal prikjes in een vingertop
En vangt de Koningin een koninklijke druppel bloed op.

Die ze in een meter stopt

De druppel wordt dan vliegensvlug gemeten
Zodat ze Lotje's bloedglucosewaarde weten.

Meestal is die waarde goed

Tussen vier en tien, precies zoals het moet.
Maar soms ook twee of drie een enkele keer
En soms wel twintig of nog meer.



Is haar bloedglucosewaarde wat te hoog
Dan houdt Lotje het niet droog.
Dan voelt ze zich naar en boos
Heeft ze dorst en moet ze vaak naar de w.c.
Zo'n hoge waarde heet hyper en is niet prettig, nee.

(maar met wat extra insuline of veel bewegen daalt haar waarde weer)

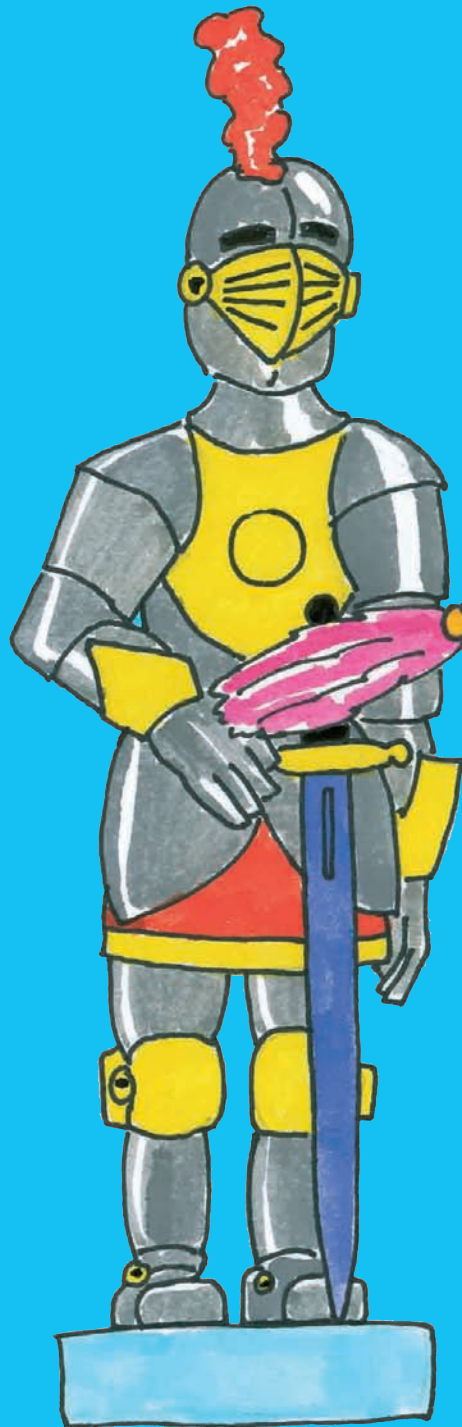
En is die waarde wat te laag
Dan heeft Lotje honger en voelt ze zich traag.
Het helpt dan als ze weer wat drinkt en eet
Wist je dat zo'n lage waarde een hypo heet?



“Zeg, wat is die diejaabeetus dan,
dat ik niet zonder insuline kan?”
vroeg Lotje op een dag.

De Koning krabde zich eens achter zijn oor
En de koningin zei “Dat weet ik eigenlijk ook niet hoor!”

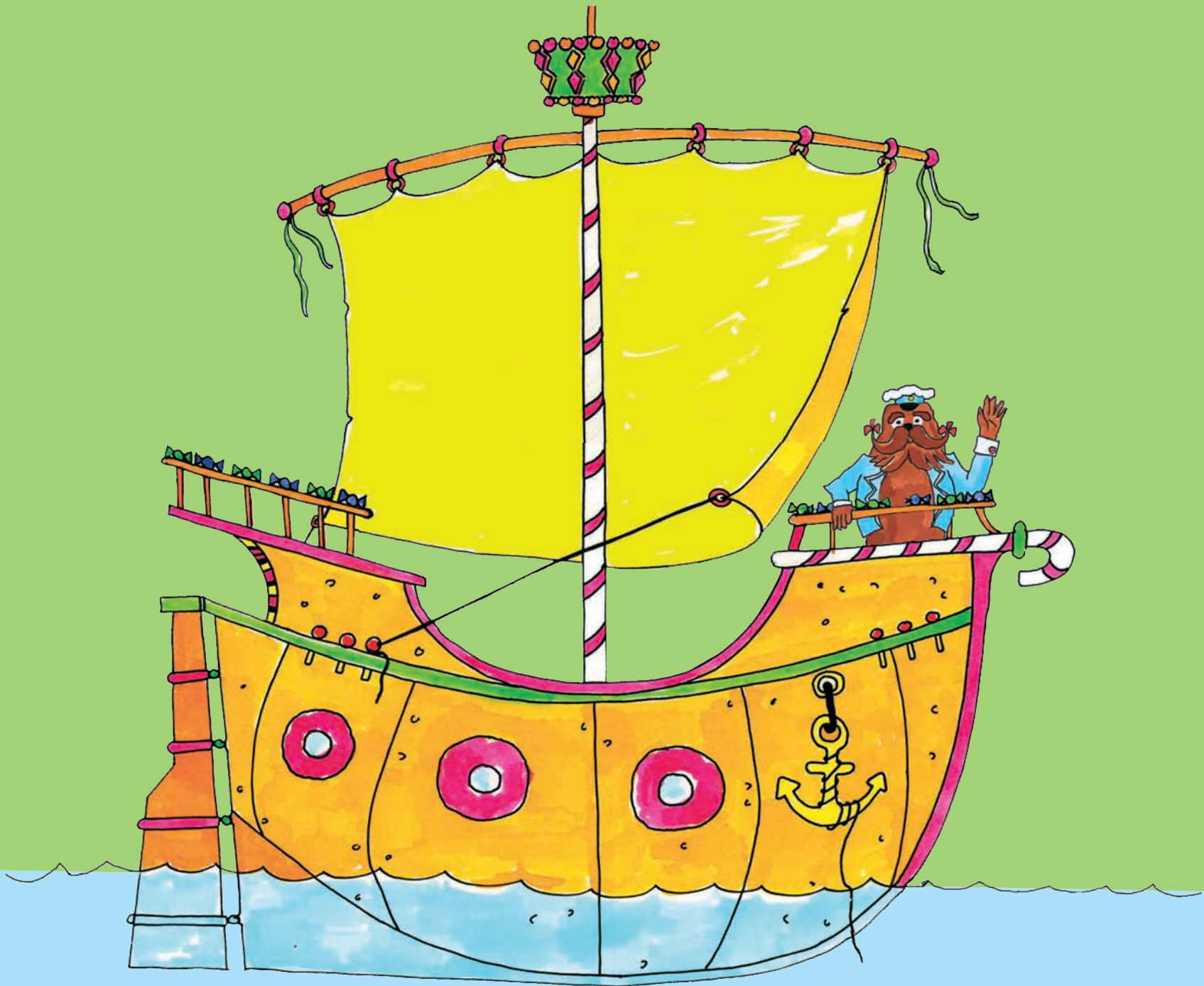
Maar de lakei, die was heel wijs
En wees naar de rivier achter het paleis.
“Ik weet bij wie je met je vraag moet zijn,
Bij Gluko, een heel vriendelijke kapitein!”



Daar, in het water van de rivier
Zag Lotje een boot liggen aan de Pier.
Gemaakt van snoep en drop en zuurtjes
Het heette 'Suikerschip' en daar aan boord
Stond Kapitein Gluko, heb jij wel eens van hem gehoord?

Kapitein Gluko, dat zal ik je vertellen
Daar kun je al je vragen aan stellen.
Heb je een vraag of zit je eens ergens mee
Ga dan net als Lotje bij Gluko op de thee.

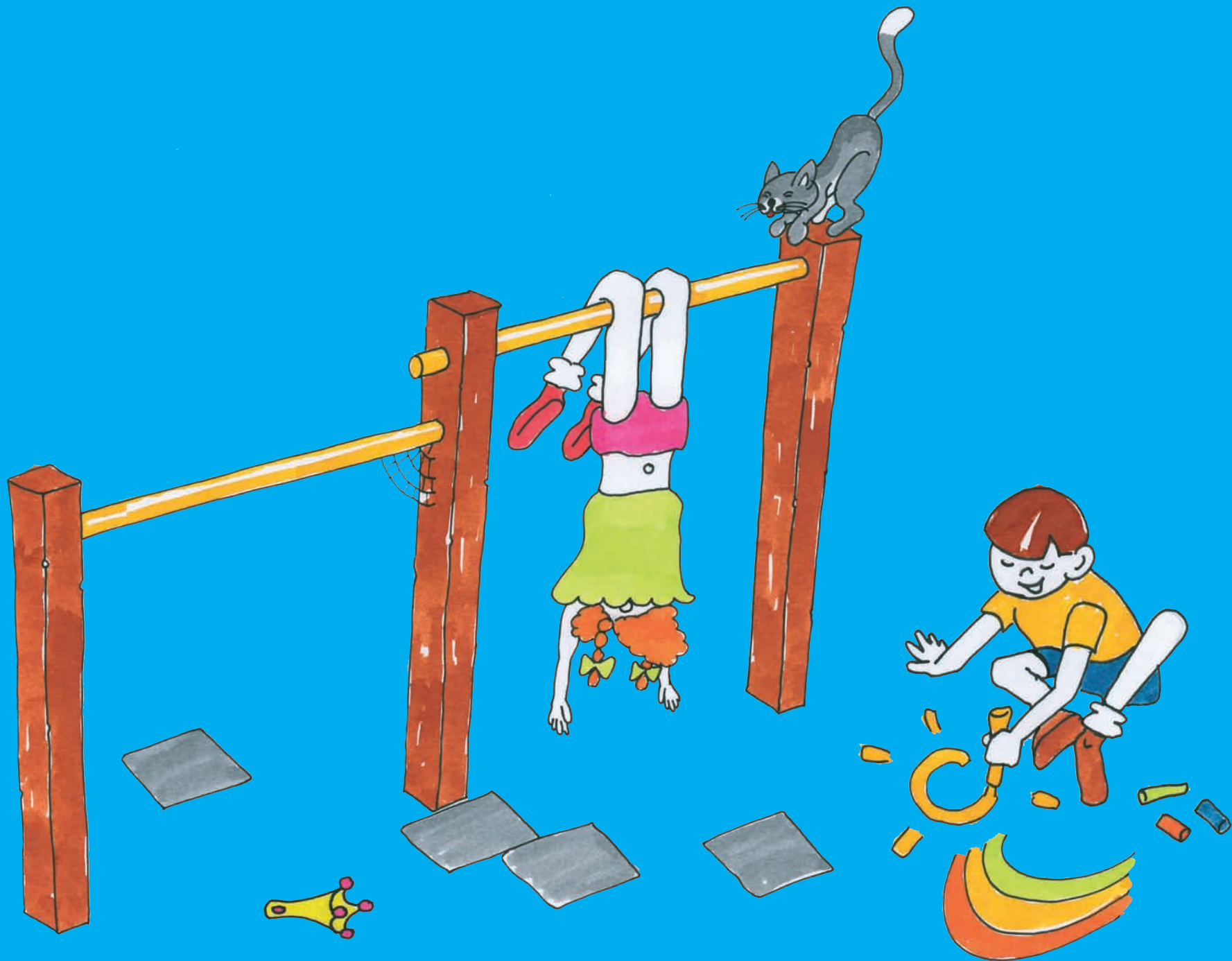




En zo vroeg prinses Lotje aan de Kapitein
“Weet u wat diejaabeetus en bloedglucosewaarde zijn?”

Gluko knikte vrolijk en zijn snor sprong mee
“Ik zal je vertellen wat ik weet, kleine prinses!”
En op het Suikerschip gaf hij Lotje diabetesles.

“Je lichaam is gemaakt van hele kleine cellen
En dat zijn er miljoenen, gewoon niet te tellen!
Die hebben energie nodig om te groeien
Zodat jij kunt springen, ondersteboven hangen of stoeien.”



Gluko zei dat iedere keer als Lotje iets at
Zoals koekjes, spaghetti of patat,
Maar ook fruit, chocolade, taart en brood,
Dat haar bloedglucosewaarde dan steeg
En de insuline deze weer naar beneden kreeg.

“Dus voordat jij kunt gaan eten
Moet je eerst je waarde meten.

Dan weten de koning en de koningin hoeveel insuline jij moet krijgen
Om die waarde niet teveel te laten dalen of stijgen.”



plak hier
je eigen
pasfoto



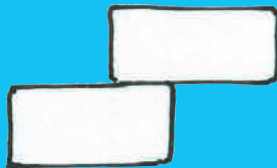
“Insuline heb je nodig, iedere dag
Dat is iets wat je niet vergeten mag
net zoals je tanden poetsen.

Zo kleine prinses nu weet je weer wat meer
En als je iets wilt vragen, kom dan gerust nog een keer!”

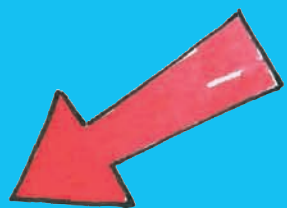
Toen zei Lotje “Dank U Well!” en gaf Gluko een dikke zoen
Want ze wist eindelijk waarom ze dit alles nu moest doen.

Zoals insuline spuiten en ook waarden meten
Voor het ontbijt, de lunch en het avondeten.

Ze zwaaide naar hem en zei “Tot ziens!”



HIER
PRIKKEN





Ze rende terug naar het paleis op nummer vijf
En liep daar de Koningin tegen het lijf.
De Koning stond net achter het fornuis
Bakte pannenkoeken en voor Dot een muis.

En Lotje riep “Ik weet het nu! Ik leg het jullie weleens uit!”
Waarom ik prik en insuline spuit!”

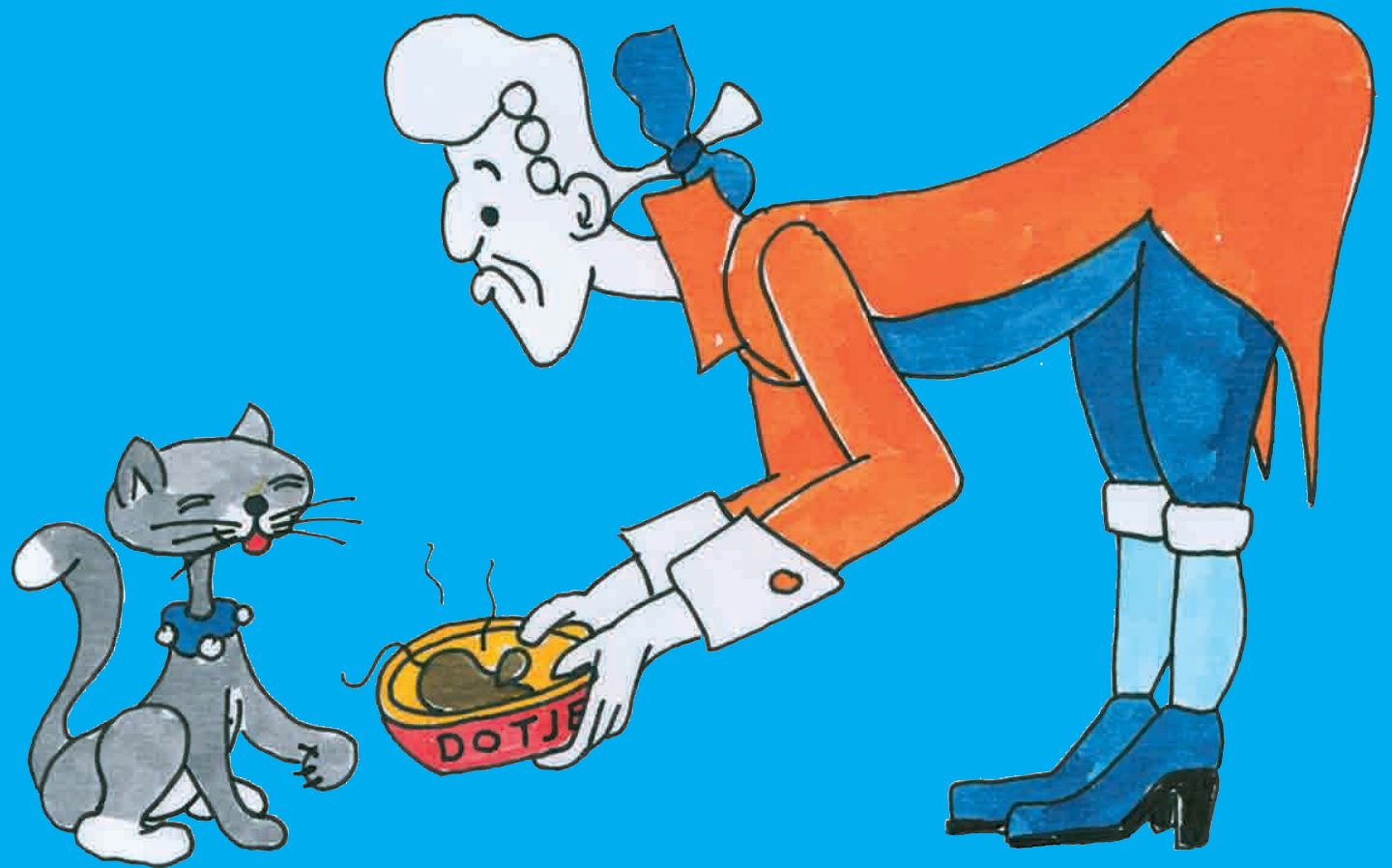
En ze aten- na het meten en het spuiten - toen hun buiken rond,
wel een pannenkoek of zes!

De lakei, de koningin, de koning en Lotje de prinses.

(en Dot at ...gebakken muis!)







Novo Nordisk B.V.

Postbus 443
2400 AK Alphen aan den Rijn
T +31 (0)172 44 96 00
informatie@novonordisk.com

novonordisk.nl
changingdiabetes.nl

